

CONSEJOS... GENERALES



Conservación del Medicamento

Para transporte: Si el medicamento requiere refrigeración, utilice una nevera portátil. Evite el contacto directo con el hielo.

En casa: Guárdelo en la parte central del refrigerador y lejos del congelador.

Si no requiere refrigeración, consérvelo en un lugar seco, fresco y protegido de la luz solar.

Dosis Olvidada

Si olvida una dosis, adminístrela tan pronto como lo recuerde y ajuste el calendario de dosis. **No duplique la dosis para compensar la omisión.**

Embarazo y Fertilidad

Consulte con su médico sobre **métodos de planificación familiar** si está en tratamiento con algún fármaco biológico.

Algunos medicamentos pueden afectar la fertilidad o ser perjudiciales durante el embarazo y la lactancia.



CIREEM

Contáctanos

● Teléfono:
(60+1) 602 4730
(60+1) 485 3675

● Celular:
316 467 9136

● Correo:
enfermeria@cireem.com.co
formulasenfermeria@gmail.com

Envíe la orden médica vigente al área de call center para la asignación de la cita.

● Dirección:
Carrera 12 NO. 97 - 32

● L-V: 7:00 am a 5:00 pm.
● S: 7:00 am a 12:00 pm.



RECOMENDACIONES



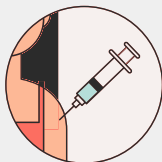
APLICACIÓN DE MEDICAMENTOS

ANTES DE LA CITA



Vacunación

Se recomienda aplicarse vacunas contra infecciones comunes como la gripe, neumococo y hepatitis B antes de iniciar el tratamiento.



Cirugías



Informe a su médico si va a someterse a una intervención quirúrgica o dental, ya que podría ser necesario ajustar el tratamiento.

Revisión Dental

Realice una revisión dental al menos una vez al año para prevenir infecciones y detectar problemas a tiempo.



Signos y síntomas de Infección



Consulte a su médico si presenta fiebre, heridas infectadas, problemas dentales, infección urinaria o síntomas respiratorios como tos persistente o dificultad para respirar.

Reacciones en la Piel

Puede presentar enrojecimiento, sarpullido, hinchazón o dolor en el área de inyección. Estos síntomas suelen desaparecer en 3-5 días.

Fortalecer medidas de autocuidado

Use tapabocas si tiene síntomas de gripe y evite aglomeraciones. Lávese las manos antes y después de comer.

Alimentación

- Lave bien frutas y verduras antes de consumirlas.
- Cocine adecuadamente los alimentos.
- Manténgase bien hidratado.

Alteraciones de Salud

Informe al PBX: 6016024730 Ext. 129 para asesoría y/o acuda a urgencias si en casa presenta brote, fiebre persistente, dolor generalizado e intenso por más de 5 días, náuseas o vómito frecuente.



DESPUES DE LA CITA

CONSEJOS... GENERALES



Mascotas

Mantenga a sus mascotas vacunadas y con revisiones veterinarias periódicas para reducir el riesgo de infecciones.

Productos Naturales

Consulte a su reumatólogo antes de usar hierbas o suplementos, ya que algunos pueden interferir con su tratamiento.

Evite tabaco y alcohol

No fume durante el tratamiento, ya que el tabaco puede reducir la eficacia del medicamento y aumenta el riesgo de efectos adversos.

Puede consumir alcohol con moderación, pero es recomendable realizar controles periódicos de los análisis hepáticos.

Combinación con Metotrexato

Si en su estado actual se administra metotrexato, evite aplicarlo el mismo día que su medicamento biológico.